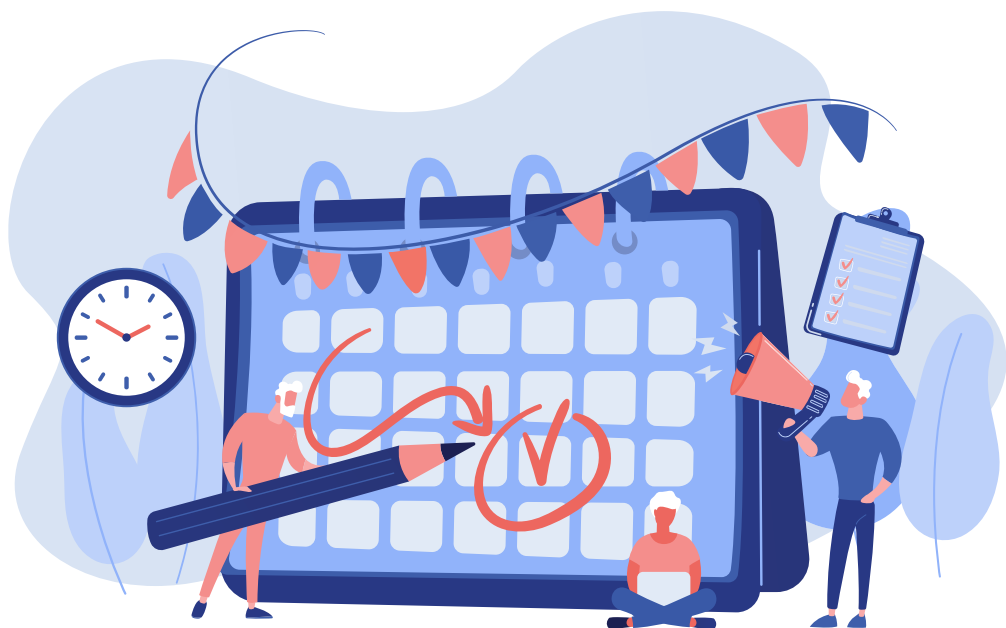


L'AGENDA DES SENIORS

Septembre à décembre 2022



Renseignements :

01 34 18 72 18 - seniors@ville-taverny.fr
CCAS - 105 rue du Maréchal Foch, 95150 Taverny

    ville-taverny.fr

CCAS
Taverny

Ville de
Taverny

SEPTEMBRE

▪ À partir du 6 septembre

Salle des Fêtes - Place Charles-de-Gaulle et Gymnase Dacoury - Rue Colette



Les ateliers gratuits du **Yoga du Rire** sont ouverts aux Tabernaciens à partir de 60 ans. Les exercices sont simples, ludiques et accessibles à tous. Ils permettent de faire le plein de positif et d'évacuer les tensions.

DATES : **Mardis 6 et 20 septembre, 4 et 18 octobre, 8 et 22 novembre et 6 décembre.** De 14h à 15h.

Inscription auprès du CCAS
01 34 18 72 18

▪ Jeudi 8 septembre - de 14h30 à 17h30

Salle des Fêtes - Place Charles-de-Gaulle



Thé dansant à la salle des Fêtes

Pas de réservation nécessaire
Le règlement se fait sur place

▪ Jeudi 15 septembre - 12h

Résidence Jean-Nohain - 18 rue François-Broussais



Repas à thème à la résidence autonomie Jean-Nohain

Inscription obligatoire
01 39 60 31 67

▪ À partir du 26 septembre

CCAS - 105 rue du Maréchal Foch



Les ateliers numériques sont ouverts aux personnes de 60 ans et plus. Familiarisez-vous à l'usage de la tablette numérique ! L'inscription se fait pour le cycle complet qui comporte 10 séances de 2h à destination d'un groupe de 10 personnes environ.

Inscription auprès de Camille Prévost
01 34 18 72 18 ou par mail : cprevost@ville-taverny.fr
Date limite d'inscription : 16 septembre 2022

OCTOBRE

■ Du 3 au 7 octobre : La semaine bleue

Des animations « bien-être », des rencontres et des échanges vous seront proposés à cette occasion.



Lundi 3 octobre

« Sophro-balade » animée par une sophrologue. Cette activité est une alternance de marche consciente, d'exercices de sophrologie, de méditation et de concentration.

Deux séances : 14 h à 15 h et 15h15 à 16h15.

12 participants maximum par séance.

Rendez-vous sur le parking Théâtre Madeleine-Renaud, rue Chemin vert de Boissy.

■ **Uniquement sur inscription auprès du CCAS**
01 34 18 72 18



Mardi 4 octobre

Gymnase Dacoury - 19 rue Colette à Taverny

● Atelier « Yoga du rire » de 14h à 15h

(20 personnes max.)

● Atelier relaxation/bien-être de 15h à 16h

(15 personnes max.)

■ **Uniquement sur inscription auprès du CCAS**
01 34 18 72 18



Mercredi 5 octobre - 15h

Un loto intergénérationnel à la résidence autonomie Jean-Nohain avec des équipes de séniors et de jeunes.

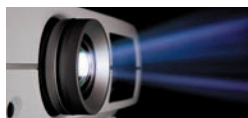
■ **Inscription auprès du CCAS au 01 34 18 72 18**



Jeudi 6 octobre - 12h

Repas à thème à la résidence autonomie Jean-Nohain

■ **Inscription obligatoire au 01 39 60 31 67**



Vendredi 7 octobre

Séance cinéma

Programmation en cours

■ Mardi 11 octobre

Sortie à Amiens, cathédrale et hortillonnages



Départ en car de Taverny.

Visite guidée de la cathédrale à 10h30, déjeuner dans un restaurant à 12h30 et visite commentée des hortillonnages à 15h.

Prix par personne selon le nombre d'inscrits :

- de 15 à 19 personnes : 50 €
- de 20 à 29 personnes : 49 €
- + de 30 personnes : 47 €

Le prix comprend le transport en car, les activités touristiques et le déjeuner dans un restaurant. Le tarif appliqué sera fonction du nombre d'inscrits.

■ **Préinscription dès maintenant par téléphone**
ou sur seniors@ville-taverny.fr
Inscription et règlement le lundi 12 septembre
de 9h à 12h au CCAS.

■ Samedi 15 et dimanche 16 octobre - à partir de 12h

Gymnase André Messager



Le banquet des séniors s'adresse aux Tabernaciens de 65 ans et plus. Au programme : menu de fête et spectacle haut en couleurs.

■ **Inscription le jeudi 15 septembre de 9h à 12h**
et le vendredi 16 septembre de 14h à 17h
Salle du Forum de l'Hôtel de Ville
(entrée par la place du marché)

NOVEMBRE

- **Jeudi 10 novembre et mardi 15 novembre - de 9h à 12h et de 13h30 à 17h**

Salle du Forum - Niveau 1 - Hôtel de ville



Journée de dépistage auditif

■ **Gratuit sur inscription auprès du CCAS**
01 34 18 72 18

- **Jeudi 17 novembre - de 14h30 à 17h30**

Salle des Fêtes - Place Charles-de-Gaulle



Thé dansant à la salle des Fêtes

■ **Pas de réservation nécessaire**
Le règlement se fait sur place

- **Jeudi 24 novembre - 12h**

Résidence Jean-Nohain - 18 rue François-Broussais



Repas à thème à la résidence autonomie Jean-Nohain

■ **Inscription obligatoire**
01 39 60 31 67

DÉCEMBRE

- **Samedi 3 décembre**

Théâtre Madeleine-Renaud



Cabaret burlesque « Plein feu »

Début de la représentation 20h30 (durée 1h30).
L'apéritif et le repas vous seront servis avant le spectacle, à partir de 18h30.

Tarif : 35 € par personne (restauration et spectacle)

■ **Préinscription dès maintenant par téléphone**
au 01 34 18 72 18 ou sur seniors@ville-taverny.fr
Inscription et règlement le lundi 3 octobre 2022
de 14 h à 17 h au CCAS.

DÉCEMBRE (suite)

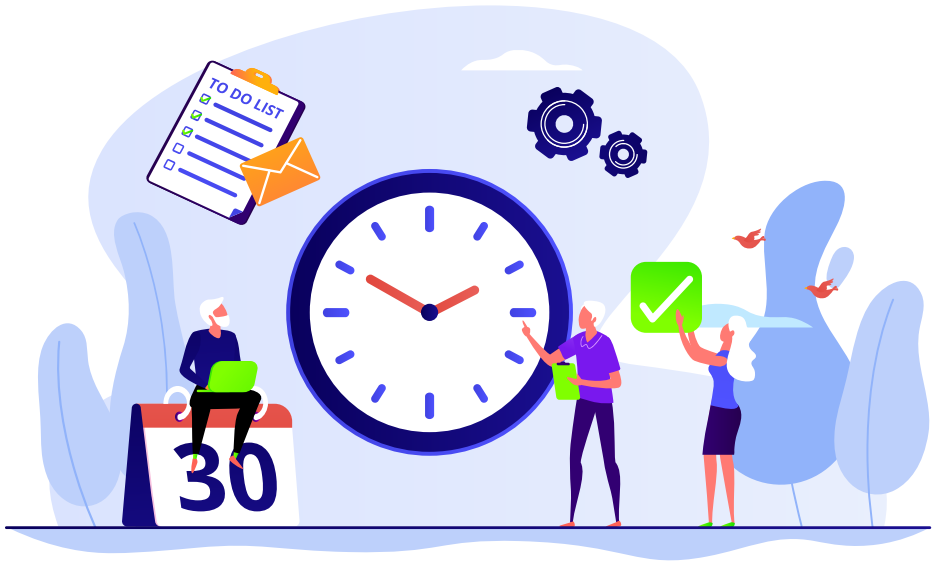
- **Jeudi 15 décembre - 12h**

Résidence Jean-Nohain - 18 rue François-Broussais



Repas à thème à la résidence autonomie Jean-Nohain

■ **Inscription obligatoire**
01 39 60 31 67



Les services du Centre Communal d'Action Sociale mettent en œuvre un programme d'animations pour vous divertir, voyager, sortir, profiter de moments d'échanges ou de moments festifs. De multiples activités sont organisées pour vous et nous vous proposons en un coup d'œil de passer en revue les activités et événements de septembre à décembre 2022.

La programmation communiquée peut être soumise à des modifications ou des annulations si les mesures sanitaires l'exigent.

Renseignements :

01 34 18 72 18 - seniors@ville-taverny.fr
CCAS - 105 rue du Maréchal Foch, 95150 Taverny

    ville-taverny.fr

 CCAS
Taverny

 Ville de
Taverny