

LA VILLE DE TAVERNY SE MOBILISE

OCTOBRE ROSE

Agir, pétale après pétale

EXAMENS MÉDICAUX,
SENSIBILISATIONS...
GRATUITS



Tout le
programme



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Renseignements 01 34 18 72 18

     ville-taverny.fr

Mammobus

L'ATLÉTIQUE
DE Taverney

LES
PAROISSES

ELAN SANTÉ

MAIRIE
DU VAL-D'OISE

VOIR
d'ici
NOUVEAU DÉPARTEMENT

Assurance
Maladie

LA LIQUE

Esprit
Rose

LES PAYSANS DE
Taverny

CCAS
Taverny

ville de
Taverny

Animations Sensibilisation • Informations

SAMEDI 3 OCTOBRE • 14H-19H

> Centre commercial Les Portes de Taverny

- **Connaitre les bons gestes, ça s'apprend !**
Passez sur le stand de la Ligue contre le cancer pour poser toutes vos questions et tester l'autopalpation sur un buste pédagogique. Un réflexe simple pour prendre soin de soi.
- **Un manipulateur radio vous explique tout sur la mammographie** pour un examen en toute confiance.
Créneaux disponibles sur place
- **Découvrez le dispositif de la Maison Sport Santé et initiez-vous à la Boccia**, un sport de précision accessible à tous. Rencontrez nos bénéficiaires : ils partagent en toute simplicité leur parcours, leurs progrès et leur expérience du terrain.
- **Soutenez la cause avec Espoir Rose !** Venez découvrir les actions de l'association et affichez votre soutien en vous offrant un tee-shirt officiel. À 15h, faites le plein d'énergie avec notre session mini-zumba !
- **Atelier Claire : créations engagées !** Vente d'articles customisés aux couleurs d'Octobre Rose. 2 € reversés à la Ligue du 95 pour chaque article acheté.
- **Laissez votre empreinte !** Participez à un atelier peinture unique sur buste et venez remplir notre mur à messages. Une expérience créative, libre et collective à ne pas manquer !
- **Stand Alimentation : le plein de fraîcheur et d'astuces !** Pourquoi et comment consommer plus de fruits et légumes ? Dominique Richier-Rousseau, d'Élan Santé, répond à vos questions et partage ses meilleurs conseils.

RDV médicaux

Dépistage des cancers du col de l'utérus et du sein

- **Prise de rendez-vous en radiologie** (mammographie)
Durant tout le mois, transmettez vos coordonnées à l'accueil du CCAS. Elles seront transmises au cabinet médical pour fixer votre rendez-vous.
> 01 34 18 72 18
- **Vendredi 16 octobre :**
Journée de dépistage avec le Bus Santé
Des créneaux individuels de 30 minutes sont ouverts de 9h à 17h. (Réalisation de frottis)
> *Matin : rue du Cep // Après-midi : 1 allée des Bouleaux*
> *Réservation obligatoire au 06 31 02 09 21*
- **Prise de rendez-vous en laboratoire pour la réalisation de frottis**
Accompagnée d'une professionnelle, vous serez guidée pour réaliser un auto-prélèvement.
- Biofutur, 188 rue de Paris : via Doctolib
- Herblay, 192 rue d'Herblay : sur le site Biogroup



Munissez-vous du courrier
du dépistage de la CPAM



Informations Sensibilisation



DU LUNDI 5 AU VENDREDI 30 OCTOBRE

Point Info & documentation

Profitez de votre passage à l'accueil de la Mairie et du CCAS pour récupérer nos guides et brochures sur la prévention.

VENDREDI 9 OCTOBRE • 10H-12H

Seniors, informez-vous !

Dans le cadre de la Semaine Bleue, rejoignez-nous de 10h à 12h pour un temps d'échange sur le dépistage du cancer du sein.

> Informations et inscriptions au CCAS
à partir du 1^{er} septembre (Places limitées)

LUNDI 19 OCTOBRE • 20H-21H30

Stage de Zumba avec Espoir Rose !

Dress code rose ! Les recettes sont reversées dans leur intégralité à la Ligue contre le cancer du Val-d'Oise.

> Gymnase André-Messager
> Inscription sur place à partir de 19h40
> 10€ la séance

LUNDI 2 NOVEMBRE • 9H-16H

> Parking du centre commercial
Les Portes de Taverny

Le Mammobus

- **Consultations avec un médecin** (mammographie et échographie possible)
> *SUR INSCRIPTION* auprès du CCAS
ou par téléphone au 01 34 18 72 18
- **Ateliers d'information et de prévention** en présence de la CPAM

Pour les familles

Confectionnez des « coussins cœur »

entre bénévoles et adhérents. En présence de la Ligue contre le cancer le lundi 28 sept. à 14h.
> *Les jeudis et vendredis, de sept. à oct. - de 13h30 à 16h*
Aux Maisons des habitants
Georges-Pompidou & Joséphine-Baker

Soirées « Maman sort ce soir »

Profitez d'une parenthèse dynamique et bienveillante.
• **Vendredi 25 septembre (20h-22h)**

Atelier d'information & sensibilisation, séance de danse et prise de RDV possible pour mammographie et frottis
> Maison des habitants Joséphine-Baker

• Vendredi 2 octobre (19h-22h)

Atelier sensibilisation, repas partagé (dress code rose !), séance de danse bien-être et prise de RDV possible pour mammographie et frottis
> Maison des habitants Georges-Pompidou

Informations et inscriptions auprès des MDH