

la semaine bleue

DU 2 AU 8 OCTOBRE 2023

Vieillir ensemble, une chance à cultiver



des échanges

des rencontres

du cinéma

des animations
bien-être



Retrouvez tout le programme
sur l'Agenda des Seniors
et sur le site internet de la Ville



CCM 2023 • Ville de Taverny

PROGRAMME

Des animations « bien-être »,
des rencontres et des échanges.

LUNDI 2 OCTOBRE

• 10h-12h

Atelier « Travaux d'aiguilles »

Tricot et couture

Maison des Habitants

Joséphine-Baker, Place du pressoir -

Accès libre

• 14h-17h

Danse country

Démonstration et initiation avec

l'Association Country Sport Passion

Résidence Jean-Nohain, 18 rue

François Broussais - Accès libre



MARDI 3 OCTOBRE

• 9h-12h

Atelier « Bien-être et détente »

Pause massage assis minute

Résidence Jean-Nohain

Inscription au CCAS au 01 34 18 72 18

• 13h45-14h45

Yoga du Rire

Gymnase André-Messenger,

Voie des sports - Accès libre

• 15h-16h

Relaxation

Gymnase André-Messenger,

Voie des sports - Accès libre

MERCREDI 4 OCTOBRE

• 14h-16h30

Loto intergénérationnel

Résidence Jean-Nohain

Inscription au CCAS au 01 34 18 72 18

JEUDI 5 OCTOBRE

• à partir de 12h

Déjeuner et après-midi dansant

Résidence Jean-Nohain,

18 rue François Broussais

Inscription obligatoire

01 39 60 31 67

VENDREDI 6 OCTOBRE

• Séance de 10h à 11h

ou de 11h à 12h

Sophro-balade

Rendez-vous devant l'entrée

de l'Hôpital du Parc, chemin

des Aumuses - Accès libre

• à 15h

Cinéma « Quand tu seras grand »

d'Andréa Bescond et Eric Matayer

Studio Ciné - 207 rue de Paris

Pas d'inscription

Tarif à régler sur place : 4 €

SAMEDI 7 ET

DIMANCHE 8 OCTOBRE

• à partir de 12h

Banquet des seniors

Déjeuner et spectacle

Gymnase André-Messenger

Voie des Sports

Inscription au préalable

Tabernaciens de 65 ans et plus