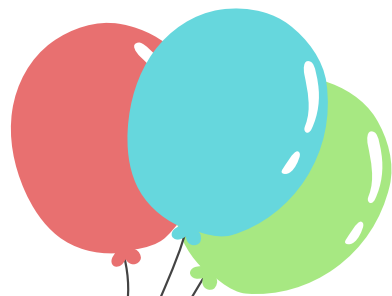


JOUER À LA MAISON



ALLONS-Y



DE 0 À 1 AN

LES BOUTEILLES SENSORIELLES





Matériel

- petites bouteilles en plastique rigide
- eau
- huile
- colorants alimentaires
- petits objets sonores (grelots, perles, riz)
- objets visuels (pompons, étoiles, paillettes)
- colle forte

FABRICATION

Vous pouvez créer à votre guise différentes bouteilles de la composition de votre choix :

-huile/eau/paillettes/étoiles/colorant

-eau/colorant

-grelots/pompons/perles

-riz/colorant

***Coller le bouchon avec de la colle forte**



INTÉRÊT POUR L'ENFANT

L'enfant prendra plaisir à manipuler, en toute autonomie, ces petites bouteilles toutes jolies et colorées, pour regarder bouger les contenants que vous aurez choisis.

Elles stimulent tous les sens, développent la motricité, la coordination, la vue, l'imagination.



DE 1 AN À 2 ANS



LA PÊCHE À L'ÉPUISETTE (VÉGAN)





Matériel

- saladier
- eau
- passoire
- objets flottants ou lourds :
bouchons, cailloux, feuilles

FABRICATION

Remplissez au $\frac{3}{4}$ un saladier d'eau sur un plan stable, placez y les objets que vous aurez choisis.

Proposez la passoire à l'enfant et laissez le manipuler comme il le souhaite !

Vous pouvez protéger l'espace de nappe plastique, si peur des éclaboussures!



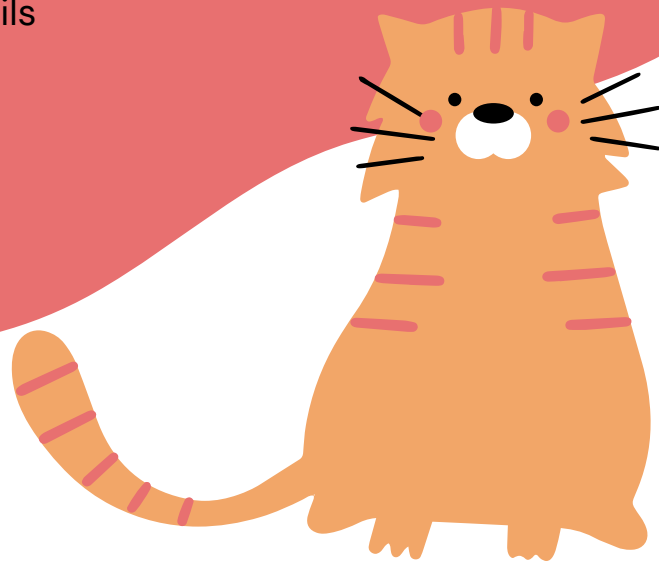
INTÉRÊT POUR L'ENFANT

L'eau est un élément intéressant pour les enfants, ils peuvent être captivés très longtemps par cette manipulation.

Laissez les expérimenter librement.

Développe la motricité, la coordination.

Véritable anti stress



DE 2 À 3 ANS

LA PÂTE À MODELER MAISON





Matériel (pour une dose)

- 125g de farine blanche classique
- 2 cuillères à soupe bombées de sel
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de sodium
- 1/2 cuillère à soupe d'huile sans odeur (colza ou tournesol)
- 125 ml d'eau froide
- colorants alimentaires en gel de préférence (la couleur est plus intense)
- arômes (facultatifs : fraise, citron, vanille, huile essentielle de lavande)

FABRICATION

Dans une casserole versez la farine et le bicarbonate, mélangez puis ajoutez l'eau, l'huile, le colorant et l'arôme selon votre choix.

Bien mélanger.

Faire chauffer à feu doux en mélangeant sans arrêt jusqu'à ce que la pâte épaisse et se décolle des bords.

Pétrir une fois refroidie sur un plan fariné.

Conservez dans des pots hermétiques au frigo (si la pâte devient collante ajoutez un peu de farine).



INTÉRÊT POUR L'ENFANT

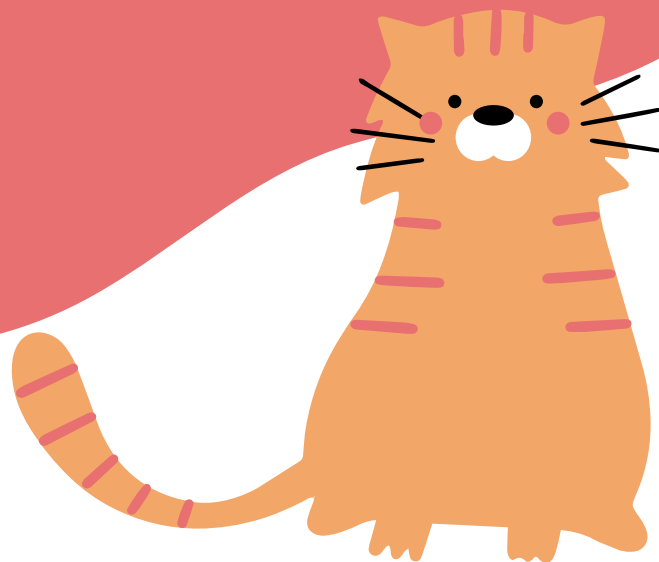
Tout comme l'eau, la pâte est un élément très intéressant pour l'enfant qui éveille tous ses sens.

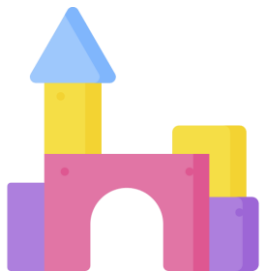
Proposez des petits outils adaptés à ses petites mains pour travailler la pâte, des petits récipients pour la transvaser.

Laissez l'enfant manipuler librement sans interférer dans son jeu.

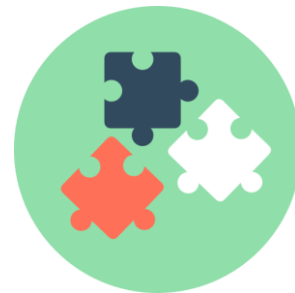
Développe le toucher, la motricité fine et globale, l'imagination, la créativité.

Véritable anti stress !





SOURCES



<http://www.blog-parents.fr/maman-nougatine/2017/03/13/activite-deveil-pour-bebe-10-15-mois/>

<https://www.blog.happy-chantilly.com/10-activites-montessori-12-18-mois-diy-et-pas-cheres/>

<https://little-gabchou.com/comment-faire-de-la-pate-a-modeler-maison-comme-le-play-doh-du-magasin/>