



# JOUER À LA MAISON



**ALLONS-Y**

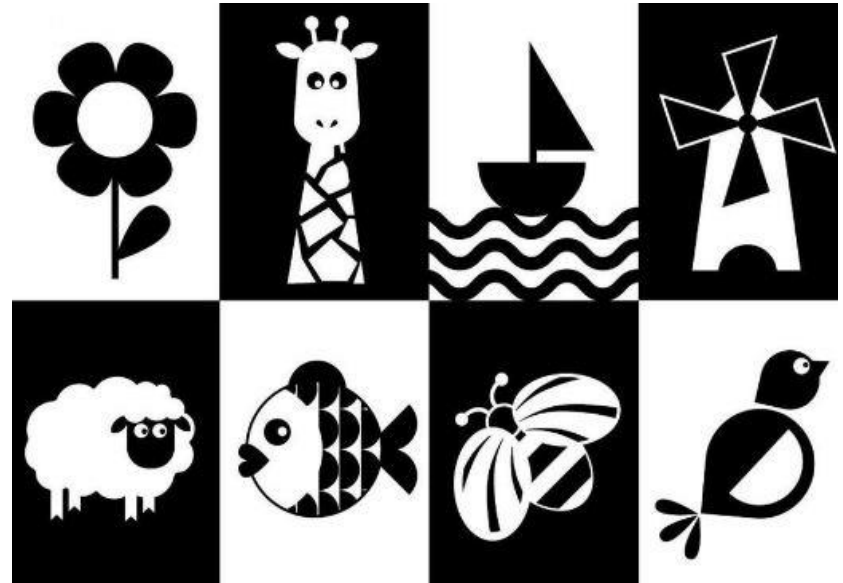
**Semaine 2**

**Nelly Heude**  
Éducatrice de jeunes enfants

# DE 0 À 1 AN



## LES PETITES IMAGES EN NOIR ET BLANC





## Matériel

- Papier cartonné
- Peinture noire
- film plastique (pour couvrir les livres) ou mieux une plastifieuse

# FABRICATION

Dessiner des formes simples (vous pouvez trouver des modèles à décalquer).

Peindre en noir en jouant sur l'aspect négatif (soit le fond, soit la forme).

Plastifier pour consolider la carte que vous aurez découpée à un format adapté aux petites mains de l'enfant.

Trouver une jolie boîte pour les ranger.



# INTÉRÊT POUR L'ENFANT

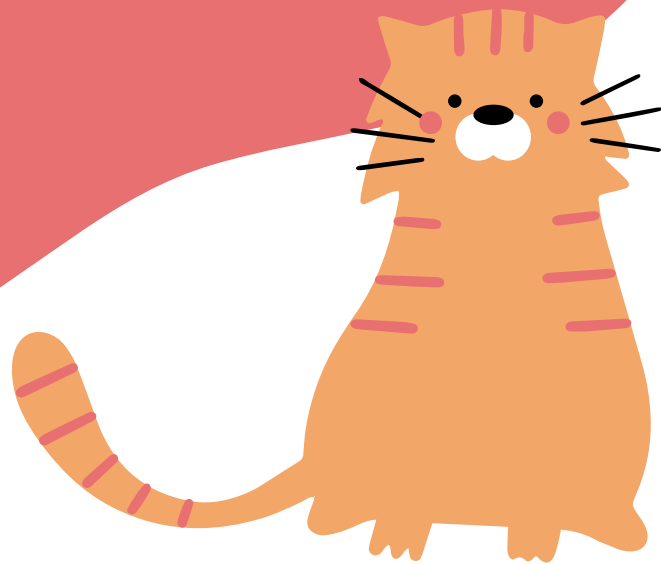
Dans les premiers mois de sa vie, le bébé perçoit en priorité les images contrastées. C'est pourquoi lui proposer des images en noir et blanc lui permet de mieux visualiser les formes.

L'enfant prendra plaisir à manipuler ces petites images, les trier, les mettre dans la boîte puis les reprendre.

Les images vont constituer un véritable outil de langage dans la relation parent-enfant.

Développe la motricité fine, le langage (puisque l'adulte va formuler des mots que l'enfant va enregistrer), l'imagination.

Ces moments partagés avec l'enfant devraient toujours être dans un objectif de plaisir et non d'apprentissage.



# DE 1 AN À 2 ANS



## LE PARCOURS MOTEUR





## Matériel

- coussins, traversin
- table basse, chaise
- grand carton
- foulards, draps

# FABRICATION

Prévoir un espace dégagé pour assurer la sécurité de l'enfant (meubles saillants...).

Installer les éléments de votre parcours en alternant les actions à accomplir : ramper sous la table, sauter sur chaque coussin...

Prévoir une tenue adaptée et les pieds nus pour éviter les glissades.

Rester présent et vigilant tout en laissant l'enfant libre de ses mouvements.



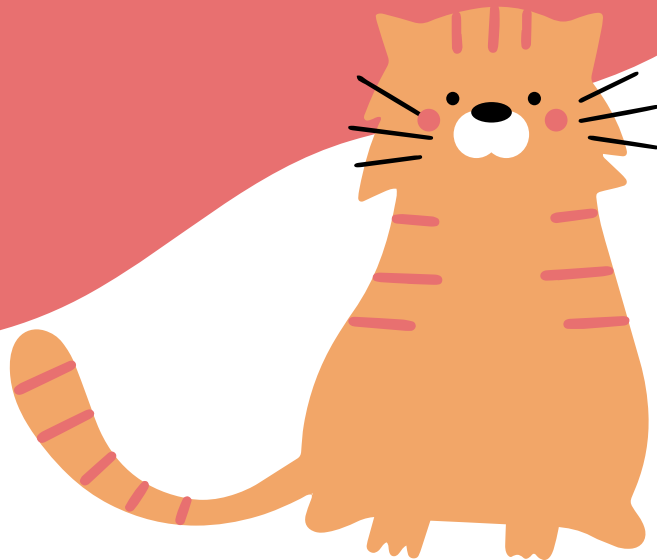


# INTÉRÊT POUR L'ENFANT

La motricité est un besoin vital pour le jeune enfant, il doit pouvoir se dépenser quand il en ressent le besoin.

Pouvoir expérimenter son corps dans l'espace lui permet d'ajuster ses mouvements, d'acquérir des compétences, de l'assurance.

Véritable anti-stress car l'enfant va pouvoir se défouler, prévoir un retour au calme en racontant des histoires par exemple !



DE 2 À 3 ANS



LA PEINTURE GONFLANTE





## Matériel

Pour réaliser de la peinture gonflante maison (pour trois petits pots) :

- 3 cuillères à soupe de farine
- 3 cuillères à soupe de sel fin
- 8 à 10 cuillères à soupe d'eau
- colorants alimentaires ou peinture
- une cuillère à café de levure ou une cuillère à café de bicarbonate de sodium
- un four à micro-ondes

# FABRICATION

Mélangez les ingrédients pour obtenir une pâte lisse et homogène ressemblant un peu à du yaourt.

Répartissez dans des petits pots et versez la peinture ou le colorant.

Mélanger.

Vous pouvez peindre avec toutes sortes d'objets, pinceaux, cotons tiges, tampons, doigts...

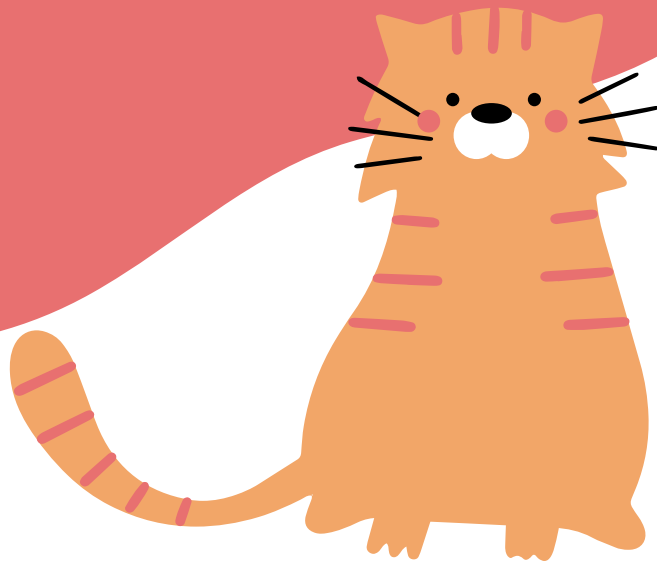
Ensuite déposez la feuille de peinture environ 30 secondes au micro-ondes à 700w environ. La feuille va gonfler mais pas de panique, elle va s'abaisser en refroidissant.

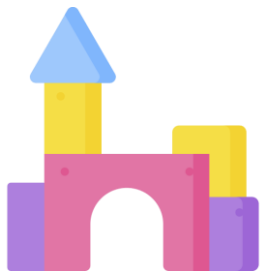


# INTÉRÊT POUR L'ENFANT

L'activité peinture développe la créativité, la motricité fine, l'imaginaire.

Protéger l'espace et les vêtements de l'enfant pour lui permettre de s'exprimer librement sans intervenir sur ses gestes.





# SOURCES



<https://bout-de-chou-en-veil.fr/parcours-aventurier/> <https://littlelearningclub.com/toddler-obstacle-course/>

<http://enfantbebeloisir.over-blog.com/2014/10/puffy-peint-recette-peinture-gonflante-au-micro-onde.html>