

Menus des moyens

LUNDI 26-nov.	MARDI 27-nov.	MERCREDI 28-nov.	JEUDI 29-nov.	VENDREDI 30-nov.
Déjeuner				
Velouté de poireaux et pommes de terre	Radis nature	Concombre vinaigrette	Salade de riz	Céleri râpée vinaigrette
Sauté de dinde sauce champignon estragon	Filet de cabillaud sauce tomate basilic	Rôti de porc sauce crème curry	Sauté de veau crème tomate	Steak de colin sauce paprika
		Escalope de dinde au bouillon de légumes bio		
Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de betteraves	Purée de haricots verts	Purée de potirons/carottes
Carré de l'Est	Yaourt nature	Fol Epi roulé	Tartare ail et fines herbes	Gouda
Fruit de saison	Fruit de saison	Purée de poires	Fruit de saison	Fruit de saison
Goûter				
Yaourt nature	Croc lait	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Compote pomme/abricot	Compote pomme/ananas	Fruit de saison	Compote pomme/pêche	Purée de poires
Pain & confiture de groseille	Mini roulé abricot	Petit beurre	Gauffre poudrée	Pain & chocolat au lait